

Do It



**Jahresplan 2026
von Denny van Heynen**



Inhaltsverzeichnis

Einführung

Grobe Jahresübersicht

Detaillierte Jahresübersicht

Weitere Informationen



Einführung

Liebe*r Leser*in,

in den vergangenen 11 Jahren habe ich 34 Bücher veröffentlicht, in denen ich diverse reale Begebenheiten aus meinem Alltag für fiktive Geschichten aufbereitete. Dafür veränderte ich teils grundlegende Details und warf meine Figuren in oft noch deutlich düstere Situationen, als sie mir selbst begegnet waren. Aber die darin vorgestellten Charaktere und Ereignisse beruhten nie 1:1 auf mir oder meinem Leben. Am nächsten dran waren bisher nur [Depressiva](#) und [Tommy´s Rache](#).

Jener Umstand soll sich mit meinem 35. Buch ändern. Getreu meinem Motto für 2026, *Realität vs. Fiktion*, geht es in meiner ersten neuen Veröffentlichung in diesem Jahr zu 100 Prozent um mich. Statt einer fiktionalen Geschichte erzähle ich in meiner Autobiografie meine eigene. Nach einigen Andeutungen in alten Beiträgen auf meinem Archivblog, in meiner beim Geest – Verlag [in einem Sammelband erschienenen Erzählung von meinem schwierigen Coming – out](#) und in neueren auf meiner Website berichte ich erstmals ausführlich offen und schonungslos ehrlich über meine ersten 18 Lebensjahre. Diese verliefen nämlich keineswegs positiv, sondern waren von körperlichem, verbalem und sexuellem Missbrauch geprägt.

Ein Jahrzehnt lang habe ich an diesem Projekt gearbeitet, was mir wegen meiner problematischen Vergangenheit äußerst schwergefallen war. Der Veröffentlichungsprozess war in mehreren Hinsichten steinig: zum einen musste ich das Manuskript nach den Korrekturen immer wieder längere Zeit liegen lassen. Diese Pausen waren nötig, weil mich einige der im Buch geschilderten Situationen noch immer belasten. Zum anderen war ich mir vor dem Schreiben und auch noch lange danach gar nicht sicher, ob ich meine Erlebnisse überhaupt publik machen sollte. Dazu hatte ich mich erst eineinhalb Jahre vor dem Erscheinungsdatum entschieden. Da sich meine Autobiografie auf meine erste Lebenshälfte beschränkt, plane ich im Zuge der Veröffentlichung begleitende Beiträge für meine Internetpräsenz, in denen ich aktuelle Entwicklungen schildern möchte.

Um etwas Abstand zwischen der Realität und der Fiktion zu lassen, wird meine zweite Neuerscheinung für das kommende Jahr etwas später erscheinen. Da es sich hierbei nicht um ein komplett neues Projekt handelt, kann ich an dieser Stelle schon einmal näher darauf eingehen: die *Maniac Stories* werden einen dritten Band erhalten! Wie schon bereits in den 2025 veröffentlichten ersten beiden Werken wird es darin wieder

fünf neue Geschichten geben, die mit irren Situationen und Figuren aufwarten werden. In der letzten Zeit hatte ich weitere Einfälle für verrückte Geschichten, die ich weiter ausarbeiten möchte.

Auch wenn vor allem die erste Neuveröffentlichung viel Düsteres enthält, wünsche ich Dir nicht nur viel Spaß beim Stöbern in den Veröffentlichungen für 2026, sondern vor allem auch beim Lesen dieser! In diesem barrierefreien Jahresplan stelle ich Dir nicht nur die voraussichtlichen Erscheinungsdaten der beiden Bücher, sondern auch schon einmal die darin enthaltenen Themen vor.

Denny van Heynen

Eine kurze Erklärung noch: Bücher, die noch nicht zur Vorbestellung freigegeben sind, erhalten einen Platzhalter als Cover und nur grundlegende Informationen, da sich viele Dinge, wie das Cover, der Titel und vor allem der Klappentext vor der Veröffentlichung noch ändern können. Sobald diese Informationen vorliegen (meist drei Monate vor dem jeweiligen Erscheinungstermin) aktualisiere ich diese.



Grobe Jahresübersicht

2026

Januar Februar März April Mai Juni

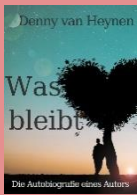
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
--	--	--	---	--	---

Juli August September Oktober November Dezember

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
--	--	---	--	---	--



Detaillierte Jahresübersicht



Titel: „Was bleibt“, Autobiografie
Veröffentlichung Nr. 35
Wörter: 37.000 + (ca. 157 Seiten)
Genre: Lebensgeschichte, Drama
Erschienen am: 24. März 2026
Preis: 5,99€
ISBN: 978-3-8194-2694-0
Erhältlich in diversen Shops: Hugendubel, Thalia, Osiander etc.
Leseempfehlung des Autors: ab 16 Jahren

Darum geht es in meiner ersten Veröffentlichung für 2026:

Die Autobiografie von Denny van Heynen gewährt einen privaten Einblick in die traumatische Kindheit und Jugendzeit des Autors. Schonungslos unverhüllt berichtet er darin neben dem physischen und psychischen Missbrauch durch einstige Erziehungsberechtigte ebenfalls von ignoranten Verwandten, der wegschauenden Dorfgemeinschaft und einem über zehn Jahre anhaltenden Schulmobbing. Darüber hinaus schildert er sein schwieriges Outing, welches die Lage weiter verschärfte sowie eine Pubertät, die von Beziehungsschwindlern und ausbeuterischen Chefs geprägt war. Einen seltenen Lichtblick bildet lediglich der liebevolle Bezug zu seiner früh verstorbenen Großmutter. Die überstandene Vergangenheit beschreibt er ehrlich, realistisch und ungewohnt offen. Wie für ihn üblich, macht er dabei nicht nur deutlich auf Missstände aufmerksam, sondern übt als Erwachsener auch Kritik an den jeweiligen Personen und Situationen. Zudem geht er der Frage nach, was von achtzehn Jahren Hass in seinem Leben geblieben ist.

DoH



Titel: „Maniac Stories – Band 3: Untertitel folgt“, Kurzgeschichtensammlung

Veröffentlichung Nr. 36

Wörter: 17.000 + (ca. 84 Seiten)

Genre: Horror, Thriller, Mystery

Erscheint voraussichtlich am: 05. September 2026

Preis: 3,49€

ISBN: folgt

Erhältlich in diversen Shops: Hugendubel, Thalia, Osiander etc.

Leseempfehlung des Autors: ab 16 Jahren

Darum geht es in meiner zweiten Veröffentlichung für 2026:

Nach den ersten beiden Bänden enthält auch der dritte Band fünf verschiedene Kurzgeschichten, in denen ich die unterschiedlichsten Figuren und deren verrückten, unglaublichen und verstörenden Erlebnisse vorstelle. So geht es in der ersten Geschichte um einen Teenager, der gemeinsam mit seinem besten Freund in ihrer Stadt Brände legt. Doch mit der Zeit findet der unerschrockene Jugendliche keinen Reiz mehr an kleineren Feuern, weshalb er trotz der Gegenwehr seines Kumpels den ganz großen Coup plant – der zu einem bitteren Ausgang führen wird...

In der dritten Geschichte lernen wir eine junge Mutter kennen, die besorgt am Krankenbett ihres komatösen Sohnes wacht. Nach einigen Untersuchungen stellt der Krankenhausarzt eine bittere Diagnose. Bitter ist sie jedoch nicht aus medizinischer Sicht, sondern ihre Behandlung vielmehr für die streng vegan lebende Alleinerziehende...

Anschließend geht es um ein Liebespaar, welches bereits fünfzig Jahre verheiratet ist. Nach dieser langen Zeit wagt einer der beiden Männer eine Rückschau auf das gemeinsame Leben. Bei dieser Gelegenheit fällt dem Paar auf, dass es sich eigentlich etwas anderes gewünscht hätte. Erst, als das ruhige Gespräch eskaliert und Dinge ausgesprochen werden, die nicht zurückgenommen werden können, merkt einer der Beteiligten, dass sein ernüchterndes Fazit etwas voreilig ausgefallen ist...

In zwei weiteren enthaltenen Geschichten geht es um eine Lehrerin, die nach den Sommerferien von ihren Schützlingen Ungeheuerliches erfährt und um ein vom Alltag gelangweiltes Ehepaar, welches mittels einer Kleinanzeige eines Papageis nach Ablenkung von seinem tristen Alltag sucht.



Weitere Informationen

Kontaktdaten

Freiberuflicher Autor Denny van Heynen
Dennis Heinen
c/o Block Services
Stuttgarter Str. 106
70736 Fellbach
E – Mail: vanHeynen@posteo.com
Website: <https://vanHeynen.com>

Text: © Freiberuflicher Autor Denny van Heynen
Cover, Grafik, Logo: © Freiberuflicher Autor Denny van Heynen
Autorenfoto: © Freiberuflicher Autor Denny van Heynen
Titelbild: pexels-olya-kobruseva-5417678 von pexels.com / Eigene

Die Texte, Titel und Cover sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen nicht zum Training oder zur Anwendung von KI – Programmen (z.b. Large Language Models) genutzt werden. Alle Rechte vorbehalten. Die Angaben zu neuen Veröffentlichungen sind ohne Gewähr.

Stand: 03/2026